

Fiche d'inscription 2024 - 2025

A retourner ou à remettre au professeur lors du premier cours

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse email :

Date de naissance :

Nom :

Portable :

Profession :

Cours hebdomadaires de Yoga

■ Je m'inscris aux cours hebdomadaires de Yoga du :

Lundi 12h15-13h15 18h00-19h15 19h30-20h45

Mardi 12h15-13h15 18h30-19h45 20h00-21h15

Mercredi 9h00-10h15 17h15-18h30 18h45-20h00

Jeudi 12h15-13h15 17h00-18h15 18h30-19h45

Vendredi 09h30-10h45 12h15-13h15 17h00-18h15

Samedi 09h00-10h15 10h30-11h45

■ Je règle 25€ d'adhésion annuelle à La Maison du Yoga.

■ Je m'inscris aux cours hebdomadaires de La Maison du Yoga :

- Pour l'année : 270€ (donne droit à plusieurs cours par semaine de sept à juillet)
- Au trimestre : 100€ par trimestre (donne droit à 1 cours par semaine)
- 1er trimestre 2ème trimestre 3ème trimestre
- Au mois : 35€ par mois (donne droit à 1 cours par semaine)

Sep Oct Nov Déc Jan Fév Mar Avr Mai Juin

■ Je fais donc un chèque de _____ € à l'ordre de **La Maison du Yoga**.

Stages de Yoga les Week-Ends

■ Je m'inscris aux stages de Yoga avec la formule suivante :

- La carte de 10 séances : 230€
- La carte de 5 séances : 125€
- _____ séances à 30€ l'unité, soit _____ €

■ Je fais donc un chèque de _____ € à l'ordre d'AGESY.

■ Ci-joint un certificat médical de non contre-indication à la pratique

Cours hebdomadaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h15-13h15 Frédérique Naïtha Yoga	12h15-13h15 Christine Hatha Yoga	9h00-10h15 Noémie Hatha Yoga	12h15-13h15 Cathy Hatha Yoga Intégral	09h30-10h45 Cathy Hatha Yoga Intégral	09h00-10h15 Mireille Yoga & Relaxation
18h00-19h15 Lucien Yoga Vinyasa niveau 1	18h30-19h45 Roxane Hatha Yoga	17h15-18h15 Frédérique Naïtha Yoga	17h00-18h15 Cathy Hatha Yoga Intégral	12h15-13h15 Patricia Hatha Yoga Doux	10h30-11h45 Mireille Yoga & Relaxation
19h30-20h45 Lucien Yoga Vinyasa niveau 2	20h00-21h15 Roxane Hatha Yoga	18h45-20h00 Christine Hatha Yoga Dynamique	18h30-19h45 Cathy Hatha Yoga Intégral	17h00-18h15 Patricia Yoga & Relaxation	

Dates : Du lundi 2 septembre 2024 au samedi 26 juillet 2025.

Certains cours seront assurés pendant les vacances scolaires et en juillet.

Reservation possible mais non obligatoire sur MyRezApp via le site de la Maison Du Yoga.

📍 : Cours disponible sur zoom en plus du présentiel, lien de connexion envoyé lors de la réservation.

Stages de Yoga les Week-Ends

Dates : 13 stages de Yoga, les week-ends, le samedi ou le dimanche de 9h à 12h ou de 14h à 17h, les : 28 septembre 24, 12 octobre 24, 9 novembre 24, 23 novembre 24, 7 décembre 24, 19 janvier 25, 9 février 25, 23 février 25, 15 mars 25, 5 avril 25, 26 avril 25, 10 mai 25, 14 juin 25.

- voir flyer spécifique -

Thématiques : La respiration, Les bienfaits du Yoga pour le dos, chakras et aromathérapie, les Indryas, les 5 éléments, mudra et bandha...