

Fiche d'inscription 2025 - 2026

A retourner ou à remettre au professeur lors du premier cours

Prénom : Nom :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Adresse email :

Date de naissance : Profession :

Cours hebdomadaires de Yoga

■ Je m'inscris aux cours hebdomadaires de Yoga du :

Lundi 12h15-13h15 18h30-19h45

Mardi 9h30-10h45 12h15-13h15 18h30-19h45 20h00-21h15

Mercredi 9h00-10h15 12h15-13h15 17h15-18h30 18h45-20h00

Jeudi 12h15-13h15 17h00-18h15 18h30-19h45 20h30-21h45

Vendredi 09h30-10h45 12h15-13h15 17h00-18h15 18h30-19h15

Samedi 09h00-10h15 10h30-11h45

■ Je règle 25€ d'adhésion annuelle à La Maison du Yoga.

■ Je m'inscris aux cours hebdomadaires de La Maison du Yoga :

- Pour l'année : 290€ (donne droit à plusieurs cours par semaine de sept à juillet)
- Au trimestre : 110€ par trimestre (donne droit à 1 cours par semaine)
 1er trimestre 2ème trimestre 3ème trimestre
- Au mois : 40€ par mois (donne droit à 1 cours par semaine)

Sep Oct Nov Déc Jan Fév Mar Avr Mai Juin

■ Je fais donc un chèque de _____ € à l'ordre de **La Maison du Yoga**.

Tarif annuel dégressif à/c de novembre.

Remise de 25% pour le 2ème membre familial et 50% au 3ème membre.

Stages de Yoga les Week-Ends

■ Je m'inscris aux stages de Yoga avec la formule suivante :

- La carte de 10 séances : 230€
- La carte de 5 séances : 125€
- _____ séances à 30€ l'unité, soit _____ €

■ Je fais donc un chèque de _____ € à l'ordre d'AGESY.

■ Ci-joint un certificat médical de non contre-indication à la pratique

Cours hebdomadaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h30-10h45 Thierry Yoga Postural	9h00-10h15 Noémie Hatha Yoga		09h30-10h45 Cathy Hatha Yoga Intégral	09h00-10h15 Mireille Yoga & Relaxation
12h15-13h15 Frédérique Natha Yoga	12h15-13h15 Christine Hatha Yoga	12h15-13h15 Laurence Yoga de Madras	12h15-13h15 Cathy Hatha Yoga Intégral	12h15-13h15 Patricia Hatha Yoga Doux	10h30-11h45 Mireille Yoga & Relaxation
		17h15-18h30 Frédérique Natha Yoga	17h00-18h15 Cathy Hatha Yoga Intégral	17h00-18h15 Patricia Yoga & Relaxation	
18h30-19h45 Lucien Yoga Vinyasa	18h30-19h45 Roxane Yoga(s)	18h45-20h00 Christine Hatha Yoga Dynamique	18h30-19h45 Cathy Hatha Yoga Intégral	18h30-19h45 Patricia Hatha Yoga Dynamique	
	20h00-21h15 Laurence Yoga de Madras		20h30-21h45 Sylvie Yoga sur Mesure		

Dates : Du lundi 1 septembre 2025 au samedi 25 juillet 2025.

Certains cours seront assurés pendant les vacances scolaires et en juillet.

Reservation possible mais non obligatoire sur MyRezApp via le site de la Maison Du Yoga.

📺 : Cours disponible sur zoom en plus du présentiel, lien de connexion envoyé lors de la réservation.



Stages de Yoga les Week-Ends

Dates : 12 stages de Yoga de 3H de 9h à 12h ou de 14h à 17h, les samedis : 27 septembre 25, 11 octobre 25, 15 novembre 25, 29 novembre 25, 13 décembre 25, 17 janvier 26, 31 janvier 26, 28 février 26, 14 mars 26, 28 mars 26, 25 avril 26, 30 mai 26.

- voir flyer spécifique -

Thématiques : Yoga des saisons, Yoga Iyengar, Psoas muscle de l'âme, Sophrologie, Conscience de l'énergie, Relaxation et méditation...

