

Fiche d'inscription 2026 - 2027

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Portable :

Adresse email :

Date de naissance : Profession :

Je fais du yoga depuis _____ ans, avec _____
 J'enseigne le yoga ☐ Non ☐ Oui, depuis : _____ ans

Je m'inscris en tant que : ☐ Professeur diplômé
☐ Professeur stagiaire
☐ Auditeur libre - Sympatisant

TARIFS CURSUS 2026-2027 (1)	Pédagogie à régler à l'ordre de EFYEST	Frais de salle / Hébergement à régler à l'ordre de AGESY
Adhésion annuelle	25€	
Un week-end (2j) Samedi / Dimanche	120€	15€
Stage Pentecôte (3j) Samedi / Dimanche / Lundi	180€	25€
Année complète 8 WE + Pentecôte Hors stage été	980€	120€
Stage été Une semaine	360€	525€



Je règle : _____€ de cours à l'ordre de l'EFY Est.

Je règle : _____€ d'hébergement et frais de salle à l'ordre de AGESY.

Date : _____ Signature : _____

(1) Tarif non valable en cas de prise en charge par un organisme de financement. Nous contacter dans ce cas.

Agenda 2026/27 AU FIL DES SAISONS

Le cursus proposé à l'EFYEST permet d'étudier cette science ancienne sous tous ses aspects théoriques, pratiques et pédagogiques. Nous approfondirons également les textes sacrés et philosophiques ainsi que l'anatomie et la physiologie. L'épanouissement individuel sera aussi important que la formation de professeur.

L'enseignement EFY Est est basé sur le programme européen de Yoga, ainsi que sur les 60 années d'expériences en tant qu'organisme de formation spécialisé en Yoga.

WEEKENDS : du samedi 13h30 au dimanche 16h30

12-13 SEPTEMBRE 2026	Trikonasana et début de l'automne
3-4 OCTOBRE 2026	PORTES OUVERTES – Adhomukasana et automne
7-8 NOVEMBRE 2026	Flexions avant et début de l'hiver
5-6 DECEMBRE 2026	Ancrage et hiver
9-10 JANVIER 2027	Halasana et hiver
13-14 MARS 2027	Torsions, système digestif et printemps
3-4 AVRIL 2027	Koshas et printemps
5-6 JUIN 2027	PORTES OUVERTES – Ayurvêda et été

STAGE DE PENTECÔTE : du samedi 13h30 au lundi 16h30

15-16-17 MAI 2027	Révisions des thèmes demandés par les élèves stagiaires et découverte d'autres thèmes en lien avec le yoga.
-------------------	---

STAGE D'UNE SEMAINE :

17 au 23 JUILLET 2027	Ecolieu O' Saveurs de l'instant – à St-Usuge Bourgogne
-----------------------	--

Les ateliers et week-end Post-Formation/Approfondissement hors cursus sur les thèmes suivants : Danse cosmique, Bols tibétains, Ajustement dans les postures, Hatha Yoga sonore, sont également ouverts aux élèves stagiaires Voir calendrier spécifique

